

GUIA DE OCIO Y SERVICIOS - MADRID NORTE

EL BUSCADOR

Nº 46 - Septiembre 2011

Club de Montaña La Najarra 2.105

10 años disfrutando de la montaña



El Club de Montaña La Najarra 2.105 celebra su décimo aniversario con una exposición

10 años disfrutando de la montaña

Diez años disfrutando de la montaña, algunas tan lejanas como las de los Alpes o de Nepal aunque sin olvidar la más cercana y a la que ha querido homenajear en su nombre el Club de Montaña La Najarra 2.105. Del 14 al 18 de septiembre podemos ver en la Casa de la Cultura de Miraflores de la Sierra una exposición con motivo de su aniversario. Cientos de experiencias que sólo se pueden vivir a muchos metros de altura, sobre todo a 2.105. Sí, es lo que mide la Najarra.



“Con pocos conocimientos y una forma física normal, cualquiera puede disfrutar de un entorno como el nuestro” Óscar Díaz, presidente del club

Un club con muchas disciplinas...

Cada socio ha aportado algo a la asociación. Nuestro calendario de actividades está basado bastante en el senderismo porque nos hace llegar a todo el mundo, aunque no tenga conocimientos ni material. A nivel individual hay gente que esquía, hace escalada en roca, en bicicleta de montaña, parapente...

...y para todas las edades

Este año ha habido incorporaciones de parejas con niños, también pequeños de 10 años como Xavi y veteranos como Miguel que tiene 75 años y ahora mismo está practicando parapente.

Cómo ha cambiado el montañismo

Ahora hay una gran promoción de las actividades de montaña, son de fácil de acceso, se puede encontrar material tan profesional que parece que te vas al Everest. Nuestro club trata un poco de preservar las actividades tradicionales de montaña. Caminar, conocer y respetar el medio ambiente.

Por qué elegir los deportes de montaña

La montaña da el contexto ideal para hacer actividades al aire libre, que es lo más saludable. Si no se tiene mucha experiencia lo mejor es buscar un club, una asociación de la zona y hacer kilómetros en la disciplina que más nos guste, pero nunca salir sólo en un principio. Caminar es nuestra actividad natural, con pocos conocimientos y una forma física normal, cualquier persona puede disfrutar de un entorno como el nuestro

El nacimiento del club

El origen del club es la unión de una veintena de personas que ya vivían en Miraflores o que se acababan de instalar en el municipio y que compartían inquietudes. Querían conocer el entorno de Miraflores y gozaban de una gran afición por los deportes de montaña. La idea era captar gente, desarrollar actividades y promocionar el pueblo. Aunque han llegado a ser 60 socios, en la actualidad rondan la treintena.

La historia del club en imágenes

Bajo el título '10 años en la montaña, historia del club en imágenes', la Casa de la Cultura de Miraflores acoge una exposición fotográfica con la que repasar la historia del club del 14 al 18 de septiembre. La muestra, está compuesta de instantáneas realizadas y cedidas por los socios en el desarrollo de distintas actividades organizadas por el club como escalada, senderismo, ascensiones o esquí. Junto con las fotos se realizan también proyecciones audiovisuales a partir de las 19.00 horas, durante el fin de semana de la exposición.

Toda la información se encuentra en su blog: clubnajarra2105.blog.com o en el e-mail ClubNajarra2105@fmm.es

Miraflores de la Sierra Programación de ocio y cultura

TALLERES. Talleres culturales

Baile, cerámica para adultos y niños, corte y confección, dibujo para adultos y niños, inglés para adultos y niños y restauración de muebles
Cuándo: Inscripciones hasta el 22 de septiembre en la Casa de la Cultura
Dónde: Consultar cada curso
Cuánto: Consultar cada curso

EXPOSICIÓN. Club de Montaña 'La Najarra 2.105'

Muestra de fotografía y audiovisuales con motivo del décimo aniversario del club
Cuándo: Del 14 al 18 de septiembre
Dónde: Sala de exposiciones de la Casa de la Cultura

CONCIERTO. Jorge Lan

Actuación del cantautor mexicano
Cuándo: Sábado 17 de septiembre, 20.00 horas
Dónde: Centro de Arte Villa de Miraflores
Cuánto: 9 euros

EXPOSICIÓN. 'Antártida, escenario de fantasía'

Muestra fotográfica de la obra de Isaac Fernández Galiseto
Cuándo: Del 19 al 25 de septiembre
Dónde: Sala de exposiciones de la Casa de la Cultura

EXPOSICIÓN. Antonio Esteban

Muestra de los últimos trabajos del artista en óleo
Cuándo: Del 26 al 30 de septiembre
Dónde: Sala de exposiciones de la Casa de la Cultura

TEATRO. 'Poesía y vino'

Espectáculo de mano del actor Saturnino García
Cuándo: Domingo 2 de octubre
Dónde: Centro de Arte Villa de Miraflores

EXPOSICIÓN. Luisa Hernández

Muestra de pintura
Cuándo: Del 3 al 9 de octubre
Dónde: Sala de exposiciones de la Casa de la Cultura

PRESENTACIÓN. 'Un tren recorre Castilla'

Presentación del libro de Felicidad Ramírez
Cuándo: Viernes 7 de octubre, 19.00 horas
Dónde: Biblioteca municipal

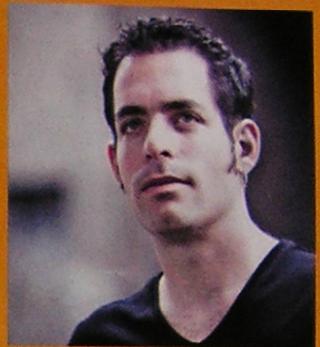
EXPOSICIÓN. Josefa Pastrana

Muestra de pintura
Cuándo: Del 10 al 16 de octubre
Dónde: Sala de exposiciones de la Casa de la Cultura

CONCIERTO. 'Böhman Flutes'

Recital de trío de flautas
Cuándo: Sábado 15 de octubre, 19.00 horas
Dónde: Centro de Arte Villa de Miraflores
Cuánto: de 4 a 6 euros

Más información en
www.mirafloresdelasierra.es



Proyecciones:

Viernes 16 de septiembre

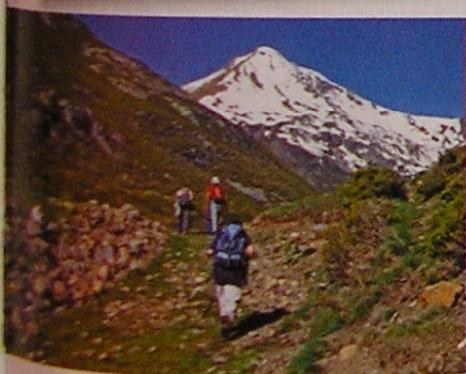
'Ascensiones' por Alfonso Campos.
'Suecia, el valle de las catedrales con esquís' por Miguel Rius.

Sábado 17 de septiembre

'10 años por la montaña' de Jose Pedro Pascual.
'La porta de cell' por Miguel Rius.

Domingo 18 de septiembre

'Alpes' por Alfonso Campos.
'Galápagos' por Miguel Rius.



Calendario actividades

Cada segundo sábado de mes el club organiza salidas a la montaña abiertas a inscripción que se debe realizar con antelación a través del e-mail. Para este 2011 quedan las siguientes citas:

Sábado 8 de octubre

Ascensión al Pico Jairo en los Picos de Europa

Sábado 12 de noviembre

Ascensión a la Mira en la Sierra de Gredos

Sábado 17 de diciembre

Tradicional ascensión navideña a la Najarra en la Sierra de Gredos y comida.